

Приложение к ООП ООО ФГОС 2021
утвержденной приказом № 185-д от 31.08.2023 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение г. Мурманска
«Мурманский политехнический лицей»

**Календарный учебный график для ООП основного общего образования
на 2023/24 учебный год**

г. Мурманск,

2023 год

Пояснительная записка

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Образовательная деятельность в МБОУ МПЛ осуществляется на основании федерального календарного графика (как части федеральной образовательной программы).

Расписание учебных занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать действующим санитарным правилам и нормативам (*Санитарно-эпидемиологические правила 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования и правила к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи»* и *Гигиенические нормативы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»*). Во время занятий предусмотрен обязательный перерыв для гимнастики не менее 2 минут.

Объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:
для обучающихся 5 и 6 классов – не более 6 уроков,
для обучающихся 7-х классов – не более 7 уроков.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовывать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

Календарный учебный график составляется с учётом мнений участников образовательных отношений, региональных и этнокультурных традиций, плановых мероприятий учреждений культуры региона и определяет чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года.

Образовательная деятельность в МБОУ МПЛ осуществляется на основании федерального календарного графика (как части федеральной образовательной программы).

Календарные периоды учебного года

- 1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года.
- 1.2. Дата окончания учебного года для 5–7-х классов: 24 мая 2024 года.

Периоды образовательной деятельности

Продолжительность учебного года:

- 5–7-е классы — 34 учебных недели;

Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

5–7-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность
	Начало	Окончание	Количество учебных недель
I четверть	01.09.2023	27.10.2023	8
II четверть	07.11.2023	29.12.2023	8
III четверть	09.01.2024	22.03.2024	10
IV четверть	01.04.2024	24.05.2024	8
Итого в учебном году			34

Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней

5–7-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы	28.10.2023	06.11.2023	10
Зимние каникулы	30.12.2023	08.01.2024	10
Февральские (оздоровительные) каникулы	17.02.2024	25.02.2024	9
Весенние каникулы	23.03.2024	31.03.2024	9
Летние каникулы	25.05.2024	31.08.2024	99
Итого			137

Дополнительные сведения

Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5–7-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	2 раза в год

Расписание звонков и перемен

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09:00–09:40	20 минут
2-й	10:00–10:40	10 минут
3-й	10:50–11:30	20 минут

4-й	11:50–12:30	20 минут
5-й	12:50–13:30	10 минут
6-й	13:40–14:20	10 минут
7-й	14:30–15:10	10 минут
8-й	15:20–16.00	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 16:30	–

Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах				
	5-е классы	6-е классы	7-е классы	8-е классы	9-е классы
Урочная	29	30	32	33	33

Класс	Предметы, по которым осуществляется промежуточная аттестация	Формы проведения аттестации
5-й, 6-й, 7-й,	Русский язык	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й,	Литература	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й	Иностранный язык	Диагностическая работа
5-й, 6-й	Математика	Диагностическая работа
7-й	Алгебра	Диагностическая работа
7-й	Геометрия	Диагностическая работа
7-й	Вероятность и статистика	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й	Информатика	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й	История	Диагностическая работа
6-й, 7-й	Обществознание	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й	География	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й	Биология	Диагностическая работа
7-й	Физика	Диагностическая работа
5-й, 6-й, 7-й	Музыка	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й	Изобразительное искусство	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й	Технология	Тестирование
5-й, 6-й, 7-й	Физическая культура	Тестирование

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	5–7-е классы
Учебная неделя (дней)	5
Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	2 раза в год

5.2. Расписание звонков и перемен.

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08:10–08:50	10 минут
2-й	09:00–09:40	15 минут
3-й	09:55–10:35	20 минут
4-й	10:55–11:35	20 минут
5-й	11:55–12:35	20 минут
6-й	13:50–14:30	10 минут
7-й	14:40–15:20	–
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:50	–