

Анализ работы кафедры физической культуры за 2021 год

В методическом объединении физической культуры в 2021 работали 3 учителя.

Программа учебного материала по физической культуре выполнена в объеме 102 часов во всех параллелях.

В течении учебного года, в соответствии с календарным планом, было проведено тестирование лицеистов по всем параллелям. В связи с ограничениями, связанными с пандемией, соревнования внутри лица не проводились.

Сборная команда по баскетболу принимала участие в двух городских соревнованиях: «КЭС-БАСКЕТ» (ноябрь 2021) и в чемпионате города Мурманска (апрель 2021), где сборная 5-6 классов заняли 2 место.

Сборная команда по волейболу (юноши – 7 человек), принимала участие в чемпионате города Мурманска, получили дипломы участников (февраль 2021).

Учащиеся лица в количестве 106 человек приняли участие в легкоатлетической эстафете посвящённой Дню Победы 9 Мая.

В октябре 2021 года проведена олимпиада по физической культуре – 12 участников, 3 победителя, 2 призера. В ноябре 2021 года на муниципальном уровне олимпиады два лицеиста стали призёрами.

В течение года в лицее работало 3 секции (баскетбол, волейбол, футбол) с охватом 45 человек.

Проведены 3 открытые тренировки по баскетболу для учителей физической культуры школ города Мурманска « Совершенствование техники ведения мяча и бросок в движении»(декабрь 2021).

В рамках курсов повышения квалификации для учителей по физической культуре (март 2021) проведено два обучающих семинара.

На протяжении всего года спортивный зал не работал, в связи с ремонтом. Работа по подготовке и проведению мероприятий проводилась в очной и дистанционной форме.

Особое внимание в 2021 году уделялось общероссийскому движению «Готов к труду и обороне». Современный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) — полноценная программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации, предусматривающий подготовку к выполнению и непосредственное выполнение населением различных возрастных групп (от 6 до 70 лет и старше) установленных нормативных требований по трем уровням трудности, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Информационно-пропагандистские мероприятия ВФСК ГТО в лицее

№	Мероприятие	Дата проведения
1.	Презентация ВФСК ГТО. Тема: "А ты готов к труду и обороне?"	Сентябрь 2021
2.	Классные часы "А ты готов к труду и обороне?"	Сентября 2021
3.	Регистрация учащихся на портале gto.ru	Сентября-октябрь 2021

4.	Повышение квалификации учителей физической культуры по введению ВФСК «ГТО»	Ноябрь 2021
5.	Участие в обучающих семинарах разного уровня по организации и проведению тестирования и сдачи норм ГТО обучающимися	По отдельному плану
6.	Определение уровня здоровья, мониторинг заболеваемости	Сентябрь
7.	Формирование списков обучающихся допущенных к сдаче норм «ГТО»	Сентябрь-октябрь

В ноябре 2021 года на базе лицея создан школьный спортивный клуб «Сила Севера».

Целью клуба является привлечение обучающихся Лицея к систематическим занятиям физической культурой и спортом, развитие в Лицее традиционных и наиболее популярных видов спорта, пропаганда здорового образа жизни.

Задачами деятельности Клуба являются:

1. Разработка предложений по развитию физической культуры и спорта в Лицее в рамках учебной и внеурочной деятельности.
2. Вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, формирование у них мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья.
3. Организация физкультурно-спортивной работы Лицея во внеурочное время.
4. Активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех обучающихся и иных участников образовательного процесса в спортивной жизни Клуба.
5. Укрепление здоровья и физическое совершенствование участников образовательного процесса на основе систематически организованных массовых спортивно-оздоровительных мероприятий.
6. Закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на занятиях физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств.
7. Воспитание у обучающихся общественной активности и трудолюбия, самостоятельности и организаторских способностей.
8. Привлечение к спортивно-массовой работе в Клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей обучающихся.
9. Профилактика таких асоциальных проявлений в подростковой среде как наркомания, курение, алкоголизм, выработка потребности в здоровом образе жизни.
10. Повышение рейтинга Лицея.

Разработаны и утверждены положения «О школьном спортивном клубе» и «О Совете школьного спортивного клуба».

В 2021 году ШСК «Сила Севера» занял II место в соревнованиях «Sport start UP», организованных Мурманским Арктическим государственным университетом в октябре-декабре 2021 года.

