

**ФГБОУ ВО**  
**«Мурманский арктический государственный университет»**  
Психолого-педагогический институт  
Кафедра психологии и коррекционной педагогики



# ПСИХОЛОГИЯ КАК НАУКА И ЕЕ ЗНАЧЕНИЕ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА



*Синкевич И.А., канд.пед.наук, доцент,  
Барышева Т.Д., магистр, старший преподаватель,  
кафедра психологии и коррекционной педагогики МАГУ*

# НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ

**Психология** имеет длинную историю, существуя в мире уже более тысячи лет.

История психологии берет свое начало еще во времена античности.

Авторы того времени описывали человека как некую систему, говорили о его **душе и разуме**.

Но утвердили психологию как науку сравнительно недавно.

*«У психологии огромная предыстория и очень короткая история...»*



# НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ

Первые психологические воззрения связаны с шаманством, с религиозными представлениями. Но уже ранние научные взгляды древних философов возникают в процессе практического познания человека, в тесной связи с накоплением первых знаний о психике. Они развиваются в борьбе зарождающейся научной мысли с мифологическими представлениями о мире вообще и о душе в частности.



**Изучение, описание и объяснение природы  
душевных явлений  
является первым этапом  
в становлении предмета психологии.**



# НЕМНОГО ИЗ ИСТОРИИ

Название науки «Психология» — от древнегреческого мифа о смертной женщине Психее, которая, в стремлении встретиться со своим любимым, становится бессмертной.

**Психея** — символ души, ищущей свой идеал.

Термин «**Ψ**-ия» происходит от греческих слов *psyche* — *душа* и *logos* — *смысл, разум*.

Именно поэтому греческая буква «**пси**» стала использоваться как логотип психологии.



«ПСИ»





**Современная психология** – это наука, изучающая явления, механизмы функционирования и закономерности развития *психики* как особой формы жизнедеятельности



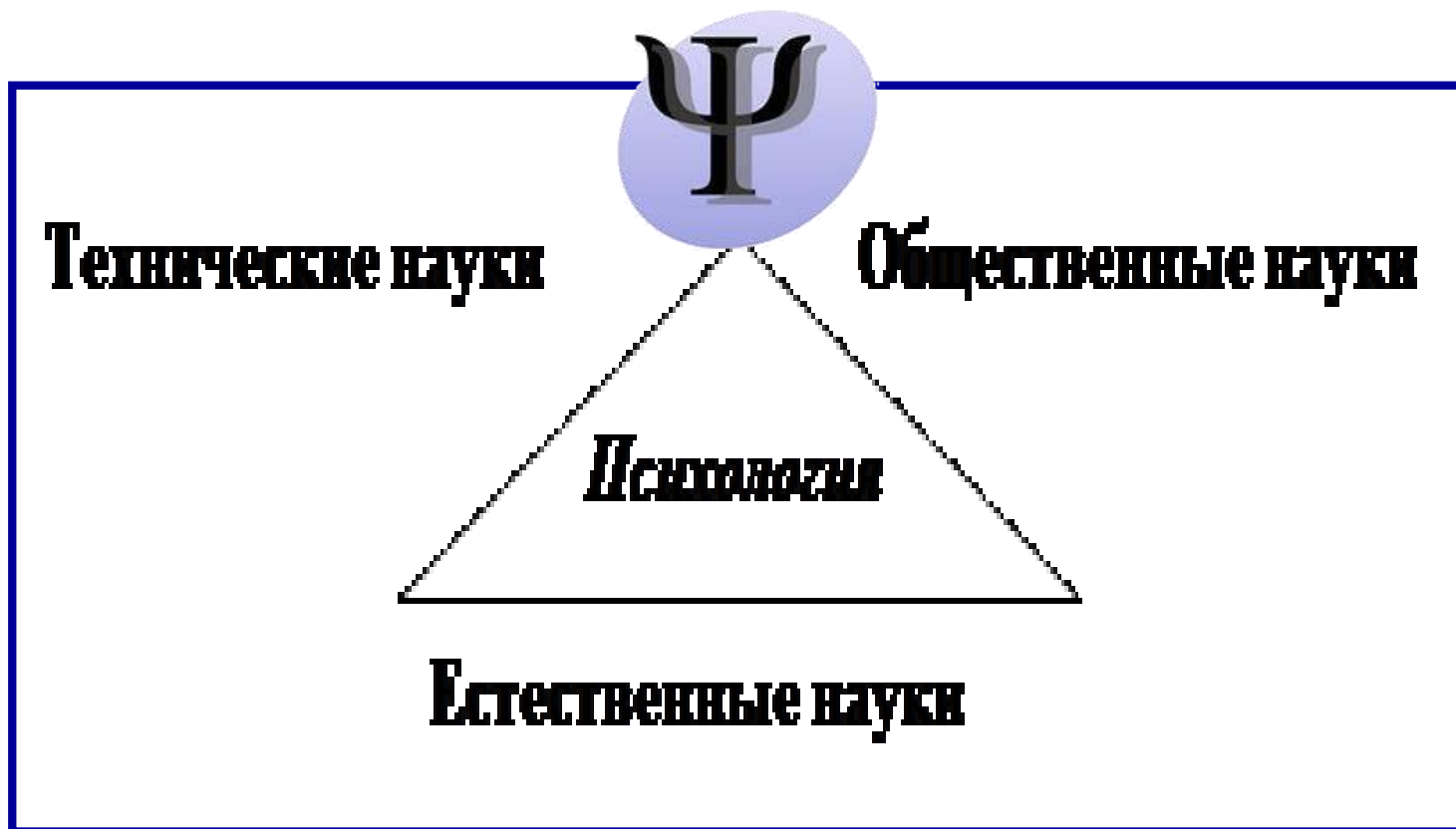
- **Объектом** ее изучения является психика человека или животных

- **Предмет** ее изучения – факты, закономерности, механизмы психики

**Психика** в современном понимании - это свойство мозга отражать объективно и независимо от сознания существующую действительность, обеспечивать целесообразность поведения и деятельности человека



# Психология в системе наук





# Структура психологии

## Отрасли психологии

### *по характеру деятельности:*

- психология труда
- инженерная психология
- педагогическая психология
- медицинская психология
- юридическая психология
- военная психология
- психология спорта
- психология торговли
- психология искусства и др.

### *по развитию:*

- возрастная психология
- сравнительная психология
- специальная психология и др.

### *по принципу отношения личности и общества:*

- социальная психология
- психология личности
- психология общения и др.



# Роль психологии в мире

Для современного мира знание психологии необходимо. Сейчас все чаще люди ведут однотипный образ жизни - «однообразие сегодня, завтра и всегда».

Люди просто устают от монотонности жизни и начинают ставить акценты на проблемы и затруднения - вот тут на помощь приходят психологи.

И при появлении серьезных проблем лучше обратиться к ним, чем пытаться «заглушить» проблему.

Особенно это важно сейчас, когда люди испытывают хронический стресс из-за пандемийных ограничений.





Каждый из нас сталкивается в жизни с такими ситуациями, которые кажутся безвыходными.

От этого наше эмоциональное состояние становится неустойчивым, мы находимся на грани срыва.

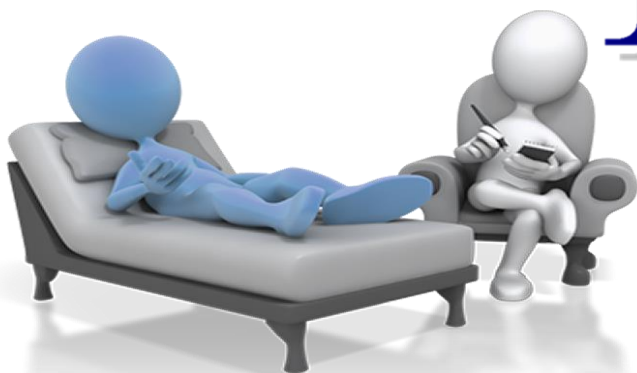
И основная функция психолога – как раз показать, как не допустить выхода состояния из-под контроля.

**Психологи - это специалисты в деле психологического здоровья и благополучия.**





# ПРОФЕССИЯ ПСИХОЛОГ



# КТО ТАКОЙ ПСИХОЛОГ?

Психолог – это эксперт, который знает: что такое человеческая психика, и как она развивается, что происходит в душе человека в тот или иной возрастной период, как эффективно общаться с другими людьми и создавать семью, воспитывать детей, управлять поведением и добиваться целей на пути к успеху.

*Психолог? Нет, он не волшебник,  
Не шарлатан, не чародей,  
Он не святой, не тяжкий грешник,  
Он – человек среди людей.*



На сегодняшний день профессия психолога достаточно популярна.

**Работа психолога – это:**

- взаимоотношения со многими людьми;
- умение выслушать;
- понять;
- помочь разобраться в различных житейских ситуациях.





# Чем занимается психолог?

**Диагностика** - изучение индивидуальных особенностей психики человека с помощью разных психологических методов.

**Консультирование** - доверительное общение психолога с клиентом, совместный поиск решения проблем и реализации его способностей.



**Психологический тренинг** - это активное обучение общению, а также способам эмоциональной саморегуляции и личностного роста.





# Личностные качества

✓ Психологу понадобятся такие интеллектуальные качества, как:

- логика;
- сообразительность;
- умение анализировать;
- делать выводы.



✓ Быть добрым и равнодушным к людям

✓ Обладать стрессоустойчивостью

✓ Быть рефлексивным и эмпатичным

✓ Быть контактной и позитивной личностью



## Выбирайте профессию

### «психолог», если вы:

- по складу ума гуманитарий;
- общительны, у вас много друзей;
- доброжелательны и терпеливы;
- вам интересны люди и их поведение.



### Не выбирайте, если вы:

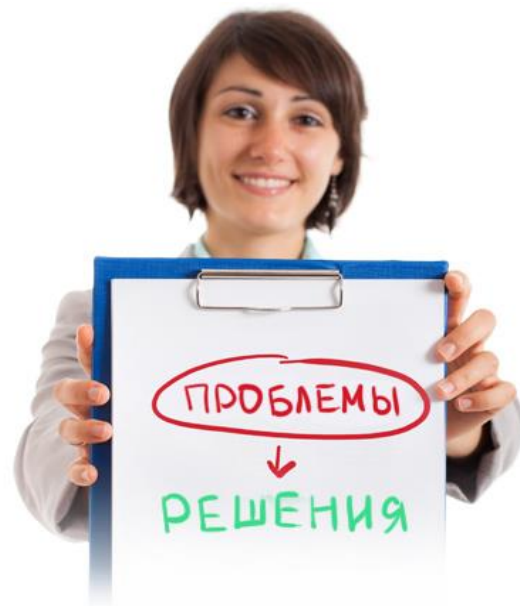
- невнимательны, не готовы прислушиваться к проблемам других;
- рассчитываете на большие зарплаты без труда;
- неуравновешенны;
- не любите постоянно учиться новому.



# Существует условное разделение направленности профессии

- Психолог-теоретик /исследователь;
- Психолог-практик;
- Преподаватель психологии.

Каждая из них делится еще на несколько специальностей и специализаций



# Оценка своих возможностей и способностей

Внутренние условия личности определяют, к чему человек лучше относится, к какой направленности.

Если он очень общительный, ему нужен именно контакт с людьми, то значит - он может выбрать направление подготовки не психолога-исследователя, а **практического психолога.**



# СНОВА В ШКОЛУ?



В нашей стране больше всего психологов работает в сфере образования.

Усилиями Министерства просвещения в школах и детских садах были введены должности **педагогов-психологов**.

Например, они -

- помогают малышам адаптироваться к незнакомой обстановке;
- проводят тестирование на готовность к обучению в школе;
- работают с проблемными детьми;
- консультируют родителей;
- помогают сделать выбор в профессии старшеклассникам и т.д.





# ДЕТСКИЙ ПСИХОЛОГ

Психология детей таит в себе массу секретов, разобравшись в которых, мы можем наладить здоровые взаимоотношения с ребенком и создать для него благоприятную среду развития.

Несмотря на сложность вопроса, детская психология сегодня достаточно изучена специалистами.



На современном этапе важно как можно лучше изучить детскую психику поколения Z, научиться понимать детей:

- их потребности;
- мысли; желания;
- поступки.

В будущем, если выбрал профессию детского или школьного психолога, - стать человеком, к которому люди будут приходить за помощью не как к чужому, незнакомому человеку или врачу, а как к отзывчивому другу.



# СЕМЬЯ



**Семейный психолог** пользуется особой популярностью среди семейных пар, которые столкнулись с проблемами. Семейные конфликты, детско-родительские отношения - это и многое другое изучает психология, которая способна научить клиента анализировать сложившуюся ситуацию в семье и выбирать верное направление для решения образовавшейся проблемы.



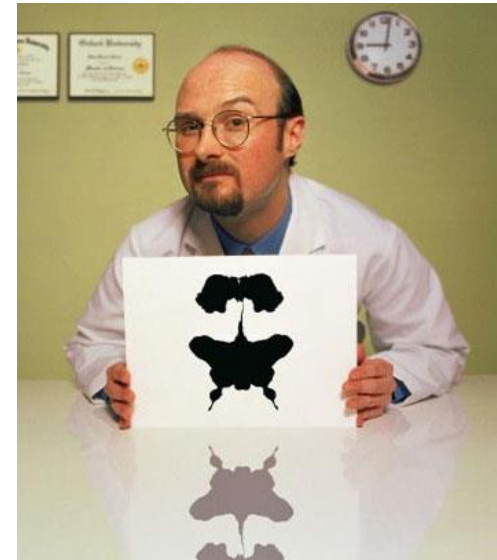


# КОНСУЛЬТАЦИЯ В БОЛЬНИЦАХ

Еще одна сфера применения навыков психолога – здравоохранение.

**Медицинские и клинические психологи работают:**

- в службах помощи тяжелым больным – онкологическим, ВИЧ-инфицированным и т.д.,
- помогают пациентам справиться со стрессом болезни,
- следят за состоянием психического настроения пациентов,
- эмоционально поддерживают их.



# В БИЗНЕС, МАРКЕТИНГ, ПОЛИТИКУ...



Востребованы психологи и в бизнесе: можно стать **психологом-консультантом, тренинг-менеджером, бизнес-тренером.**

Или стать **коучем** и заняться коучингом – индивидуальной психологической работой с бизнесменами, желающими решить какую-то психологическую проблему (от напряженных отношений с сотрудниками до боязни публичных выступлений).





Сильный психолог с определенным складом личности может сделать карьеру **консультанта в политической сфере**. Например, работать в команде по продвижению кандидата в депутаты, мэры или даже в президенты страны, разрабатывать имидж клиента, помогать справляться со стрессом предвыборной гонки, выбирать подходящие стратегии общения с людьми.



Можно заняться **психологией рекламы, маркетингом**:

- определять, какой товар понравится покупателям и почему,
- проводить опросы, фокус-группы ...



# ПЛЮСЫ ПРОФЕССИИ

- ❖ познание себя и, как следствие, изменение себя, своего отношения к событиям и явлениям окружающего мира;
- ❖ развитие безоценочного отношения к людям;
- ❖ возможность научиться быть чутким к эмоциональному состоянию человека, находящегося рядом;
- ❖ умение ставить реалистичные цели и добиваться их;
- ❖ поиск лучшей версии себя!



Итак, мир психологии действительно безгранично велик, и каждому в нем есть место.

Очень важным моментом является то, что психологии и ее развитию на данный момент в нашей культуре уделяется довольно много внимания. Это означает, что психология как наука и практика востребована, и она продолжает развиваться.

А вот может ли означать, что чем больше мы узнаем о себе, то тем больше сможем повлиять на благополучие нашей жизни?!

Это еще вопрос будущего!

И именно поэтому профессия психолога - профессия будущего!!!



# Цепочка ближайших и более отдаленных конкретных целей:

Во-первых, выбрать Мурманский арктический государственный университет (МАГУ), Психолого-педагогический институт (ППИ), кафедру «Психологии и коррекционной педагогики».

Во-вторых, поступить на программу обучения в бакалавриате по направлениям «Психология» или «Психолого-педагогическое образование».

В-третьих, воспользоваться всеми возможностями и опытом психологов-преподавателей МАГУ, чтобы получить для себя максимальный объем профессиональных знаний и практических умений.





# ЗА КАРЬЕРОЙ - В МАГУ



Email

[priem@masu.edu.ru](mailto:priem@masu.edu.ru)



WWW

[masu.edu.ru](http://masu.edu.ru)



Location

Россия, г. Мурманск,  
ул. Капитана Егорова, д. 16



[vk.com/masu\\_edu](https://vk.com/masu_edu)



Вся информация  
о приеме в МАГУ здесь!



Приемная комиссия: WhatsApp +7 911 307 00 17



## МАГУ

МУРМАНСКИЙ  
АРКТИЧЕСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ  
УНИВЕРСИТЕТ







**Благодарим за внимание!**

